

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБДОУ «ЦРРДС №4»

От 30.08.2018 .

Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

Е.Н.Мязина



**Положение
о требованиях к одежде воспитанников
МБДОУ «ЦРРДС №4»**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение разработано для Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад №4» (далее МБДОУ) в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2. Согласно пункту 18 части 3 статьи 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», установление требований к одежде обучающихся относится к компетенции образовательной организации.

1.3. Единые требования к одежде воспитанников МБДОУ вводятся с целью: обеспечения воспитанников удобной и эстетичной одеждой в период повседневного пребывания в детском саду;

1.4. В МДОУ устанавливаются следующие виды одежды воспитанников:

- 1.4.1. одежда для игр;
- 1.4.2. одежда для прогулки;
- 1.4.3. спортивная одежда.

2. Рекомендации по выбору одежды для дошкольников

2.1. Одежда ребёнка должна быть удобной, предусматривать его большую двигательную активность, предпочтительнее одежда, изготовленная из натуральных тканей, как можно меньше украшена различными бусинками и мелкими деталями, прежде всего, в целях безопасности ребёнка.

Одежда должна быть чистой, красивой, яркой и вызывать у ребенка радость и хорошее настроение.

2.2. Обувь должна четко фиксировать стопу. Предпочтительнее в детском саду – сандалии из натуральных материалов, они имеют возможность вентилирования стопы ребёнка, фиксируют пятку и не скользят по напольному покрытию, что является существенным фактором профилактики детского травматизма.

2.3. Нужно отдавать предпочтение таким вещам, большинство из которых ребенок сможет одеть самостоятельно.

2.4. Не рекомендуется ношение в детском саду одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой.

2.5. Одежду ребенку нужно подбирать ежедневно, в зависимости от температуры воздуха, влажности и силы ветра.

2.6. В индивидуальном шкафчике ребёнка должен находиться запасной комплект повседневной одежды и белья, носовые платки, а также индивидуальная расчёска. Одежда ребёнка должна быть промаркирована, так как в группе может найтись аналогичная одежда.

2.7. Одежда воспитанников должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам "Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека. СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03", утвержденным

постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 апреля 2003 г. N 51 (зарегистрировано Минюстом России 5 мая 2003 г., регистрационный N 4499).

2.8. Одежда воспитанников должна соответствовать погоде и месту проведения занятий и мероприятий, температурному режиму в помещении. Нужно помнить что, вспотевший ребенок имеет гораздо больше шансов заболеть, чем одетый по погоде. Детей нужно одевать не теплее, чем одеваются взрослые. В помещении слишком тепло одетый ребёнок быстрее утомляется.

2.9. Для прогулки предпочтительно иметь в группе запасной комплект одежды, особенно, в межсезонье.

2.10. Спортивная одежда используется воспитанниками на занятиях физической культурой и спортом. Для занятий физкультурой необходимо иметь спортивную одежду: футболку, шорты. Обязательно наличие спортивной обуви.

3. Основные гигиенические требования к одежде воспитанников.

3.1. **Детское бельё** – это одежда, непосредственно соприкасающаяся с кожными покровами (телом). Это рубашки дневные и ночные, трусы, майки, носки, колготки. Поэтому оно должно способствовать удалению из пододежного пространства продуктов обмена (газов, паров влаги, жира).

Для белья используются мягкие тонкие ткани трикотажной структуры, обеспечивающие воздухопроницаемость, паропроницаемость, гигроскопичность, влагоёмкость, гидрофильность. Такими качествами обладают шерстяные, х/б, льняные и шелковые ткани. Для детского белья особенно хороши х/б ткани (трикотаж, фланель). Они отличаются высокими теплозащитными свойствами, хорошо пропускает воздух, и почти не теряют своих качеств после стирки и кипячения. Нижнее бельё из синтетических волокон детям носить не рекомендуется, особенно страдающим кожными и аллергическими заболеваниями.

Покрой должен быть свободным и удобным.

Требование к носкам и колготам зависит от сезона их использования. Как слой, прилегающей к поверхности кожи они должны изготавливаться из материалов, обладающих достаточной гигроскопичностью, воздухо- и паропроницаемостью. Лучшими материалами являются х/б и шерстяной трикотаж. Постоянное ношение колготок и носков из капрона и других синтетических материалов не желательно.

Бельё менять детям необходимо не реже одного раза в неделю, а колготки и носки ежедневно.

3.2. **Комнатная одежда** подбирается в соответствии с сезоном и температурой воздуха в помещении.

Для теплого времени года и зимой в помещениях с температурой воздуха выше 20 градусов по Цельсию дети носят двухслойную одежду, аналогичную летней.

Если температура воздуха в помещении ниже 19 гр. по Цельсию, рекомендуется использовать для одежды более толстые или ворсовые ткани (фланель, бумазею, байку, трикотаж, вельвет и др.), а также ткани из шерстяных и полушерстяных волокон, обладающие более высокими теплозащитными свойствами.

Одежда может быть трёхслойной (с использованием колготок, длинных брюк, кофточек, свитеров и т.д.). Следует избегать излишней многослойности одежды, т.к. она не только препятствует движению, но и нарушает вентиляцию пододежного пространства.

Покрой повседневной одежды должен быть простым, без узких манжет и рукавов, мешающих их заворачиванию при мытье рук.

Необходимой деталью любой верхней детской одежды должны быть карманы для носового платка.

3.3. Летняя одежда. Летом в зависимости от климатических и метеорологических условий дети носят одно или двухслойную одежду.

Покрой должен исключать пояса, стягивающую резинку, глухие воротники. Открытый ворот (вырез), широкая пройма, короткий рукав (или одежда без рукавов), свободный покрой обеспечивают хорошую вентиляцию пододежного пространства. В жаркую погоду при повышенном потоотделении одежда должна способствовать лучшему испарению пота, чтобы предохранить организм от перегревания, способствовать притоку свежего воздуха и ультрафиолетовых лучей.

Ткани должны обладать высокой воздухо- и паропроницаемостью и проницаемы для ультрафиолетовых лучей по возможности отражать тепловые лучи и хорошо сохранять свойства при многократной стирке.

Летняя одежда должна быть светлой, чтобы лучше отражать солнечные лучи и препятствовать перегреву тела.

3.4. Одежда в осенне-весенний период. Одежда для прогулок в холодную погоду состоит из трёх слоёв. Одежда должна способствовать нормальному теплообмену и не пропускать холодный ветер через застёжки, воротники, рукава.

Осенью и весной, в зависимости от погоды, дети могут надевать байковые или шерстяные трикотажные костюмы, кофточки, демисезонное пальто, плащи, куртки.

3.5. Зимняя верхняя одежда должна выполнять свою основную задачу – тепловой изоляции, а также защиты от атмосферной влаги и ветра. Высокими теплозащитными свойствами обладает меховая одежда.

Наилучшей зимней одеждой является комплект, состоящий из брюк с высоким поясом на бретелях и удлиненной куртке с капюшоном, манжетами и стягивающей резинкой внизу. Такая конструкция одежды обеспечивает высокий и равномерный теплозащитный эффект и не стесняет движений ребёнка. Эта одежда состоит из трёх слоёв.

Одежда должна быть удобной, лёгкой и тёплой. Охлаждение нижней части тела способствует заболеванию мочевыводящих путей. Зимой необходимо носить тёплое бельё как девочкам, так и мальчикам.

Вязаная манишка удобнее и надежнее, чем шарф, который может концами зацепиться за карусель или попасть под ноги другому ребёнку в момент катания с горы. Рукавички лучше пришить к резинке, так они не потеряются, а шапочка-шлем плотно закроет уши. Хорошей защитой от ветра служит капюшон куртки, надетый поверх шапки.

3.6. Головные уборы.

Головной убор должен соответствовать времени года и климатическим условиям.

В летний период обязательны легкие панамки, кепки, платки, оберегающие ребенка от перегрева в жаркие дни.

В прохладную погоду рекомендуются вязаные шерстяные шапки (типа шлема). Весенне-осеннее время, если не очень холодно и ветрено, мальчики могут надевать береты, кепи на лёгкой подкладке, а девочки – береты или вязаные шапочки.

4. Основные гигиенические требования к обуви детей.

4.1. Обувь является составной частью комплекта одежды. Для детей выпускаются различные виды обуви: круглосезонная, летняя, зимняя, весенне-осенняя. А также – повседневная, модельная, домашняя, спортивная и др. Обувь с гигиенической точки зрения должна обеспечивать защиту организма от охлаждения и перегревания, предохранять стопу от механических повреждений, помогать мышцам и связкам, удерживать свод стопы в нормальном положении, обеспечивать благоприятный микроклимат вокруг стопы, способствовать поддержанию необходимого температурно-влажностного режима при любых микроклиматических условиях внешней среды. Обувь должна отвечать гигиеническим требованиям – быть лёгкой, удобной, не стеснять движений, соответствовать форме и размеру стопы.

Насколько необходимо обеспечить максимальную подвижность передней части стопы, настолько же необходимо обеспечить максимальную стабильность пятки. Задник должен

быть прочным, не допускающим скольжения стопы. Задник должен охранять, плотно охватывать пятку, предупреждать её деформацию.

Зимой обувь обязательно должна быть тёплой.

В **летние месяцы** наиболее гигиенична лёгкая открытая обувь с широким вырезом – сандалеты, босоножки, туфли.

В **сырую дождливую погоду** удобны резиновые сапожки или обувь с подошвами из водонепроницаемых материалов, резины, каучука, нейлона и др.

5. Права и обязанности родителей (законных представителей)

5.1. Права родителей (законных представителей):

5.1.1. Родители (законные представители) воспитанников имеют право выбирать одежду в соответствии с требованиями.

5.1.2. При нарушении температурного режима в МБДОУ и при иных форс – мажорных обстоятельствах на усмотрение родителей одежда воспитанников может быть многослойной.

5.1.3. Родители (законные представители) имеют право участвовать в разработке и проведении мероприятий в группе, направленных на формирование бережного отношения к соблюдению требований к одежде.

5.1.4. Родители (законные представители) имеют право принимать участие в обсуждении Положения на Общем родительском собрании и вносить свои предложения по требованиям к одежде.

5.2. Обязанности родителей (законных представителей):

5.2.1. Родители (законные представители) должны соблюдать требования к разным типам одежды (повседневной, уличной, праздничной, спортивной), содержать одежду в чистоте.

5.2.2. Родители несут ответственность за качество и безопасность одежды используемой их ребенком.