

Режим занятий воспитанников МБДОУ «ЦРРДС№4»

Организация образовательного процесса МБДОУ «ЦРРДС№ 4» осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, основной образовательной программой дошкольного учреждения с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с режимом дня, регламентом непрерывной образовательной деятельности.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 8-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе - 30 минут;
- в средней группе - 40 минут;
- в старшей группе - 45 минут;
- в подготовительной группе - 1,5 часа

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут

Объем образовательной нагрузки во второй половине дня, после дневного сна:

- для детей с 1,5 - 3 лет - 8 - 10 минут
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

Перерывы между занятиями - 10 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Занятия по физическому развитию организуются:

- с детьми второго и третьего года жизни осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей и в соответствии с рекомендациями СанПиН 2.4.1.3049-13:

- для детей от 1 до 1,6 мес. - 2-4
- для детей от 1г 7мес до 2 лет 4-6
- для детей от 2 до 3 лет

- 8-12 - для детей старше 3 лет - вся группа

Для детей в возрасте от 3 до 8 лет занятия организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 10 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому

развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Место проведения непрерывной образовательной деятельности (НОД):

- по познавательному, речевому, социально-коммуникативному, художественно—эстетическому развитию детей - в групповых помещениях, в музыкальном зале, на оборудованных участках детского сада.
- по физическому развитию детей - в зале, на оборудованных участках детского сада
- по музыкальному развитию детей в зале

Помощники воспитателей во время проведения подгрупповых занятий в группе организуют совместные игры с другой подгруппой детей.