Режим дня воспитанников
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад №4» (здание по ул. Мира 7а)

Режим дня в разновозрастной группе (холодный период)

№ п/п	Режимные моменты	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст
1	Приём детей. Игровая деятельность. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.00		
2	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.20		
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.50		
4	Самостоятельная деятельность детей.	8.50 – 9.00		
5	Организованная образовательная деятельность: НОД, образовательные развивающие ситуации. Свободная деятельность с дидактическим Монтессори-материалом. Игровая деятельность. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	9.00 – 10.20	9.00 – 10.20	9.00 – 10.30
6	Второй завтрак. Подготовка к прогулке.	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.30 – 10.40
7	Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам).	10.30 – 11.50	10.30 – 12.00	10.40 – 12.10
8	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.40	12.00 – 12.40	12.10 – 12.50
9	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.50 – 13.00
10	Дневной сон.	13.00 – 15.00		
11	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры.	15.00 – 15.30		
12	Полдник.	15.30 – 15.40		
13	Образовательная деятельность (физкультурная, музыкальная). Совместная продуктивная деятельность, кружковая работа. Игровая деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	15.45 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.30
14	Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.30 – 16.50
15	Подготовка к прогулке.	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.50 – 17.00
16	Прогулка (игровая, самостоятельная деятельность). Уход детей домой.	17.00 – 19.00		

Режим дня в разновозрастной группе (тёплый период)

№ п/п	Режимные моменты	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст
1	Приём детей на участке. Игровая деятельность. Индивидуальная работа.	7.00 – 8.00		
2	Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика на воздухе.	8.00 – 8.15		
3	Возвращение с прогулки. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.50		
4	Самостоятельная деятельность детей.	8.50 – 9.00		
5	Совместная деятельность, музыкальная деятельность.	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25
6	Подготовка к прогулке.	9.15 – 9.30	9.20 – 9.30	9.25 – 9.30
7	Прогулка: физкультурная деятельность, музыкальная деятельность, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, развлечения, экскурсии.	9.30 – 11.45		
8	Второй завтрак	10.10		
9	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры: мытьё рук и ног.	11.45 – 12.15		
10	Подготовка к обеду. Обед.	12.15 – 12.45		
11	Гигиенические процедуры: чистка зубов. Подготовка ко сну.	12.45 – 13.00		
12	Дневной сон.	13.00 – 15.00		
13	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры.	15.00 – 15.20		
14	Полдник.	15.20 – 15.30		
15	Игры на свежем воздухе, совместная деятельность, самостоятельная деятельность.	15.30 – 16.20		
16	Подготовка к ужину. Ужин.	16.20 – 16.50		
17	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.	16.50 – 17.00		
18	Прогулка (игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа). Уход детей домой.	17.00 – 19.00		